

# Hygienische Händedesinfektion

## Einreibemethode

- eine ausreichende Menge Desinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben
- Hände während der gesamten Einwirkzeit durch das unverdünnte Präparat feucht halten

- insgesamt sollte die hygienische Händedesinfektion über einen Zeitraum von mindestens 30 Sekunden durchgeführt werden
- besondere Berücksichtigung von Hauptkontaktstellen, Fingerspitzen, Daumen und Nagelfalz

- keine Ringe oder Uhren tragen; möglichst kurze, unlackierte Fingernägel
- zusätzliches Waschen der Hände mit Wasser und Waschlotion nur bei sichtbarer Verschmutzung

