

# Desinfektionsplan Pflege und Betreuung – Routine (einschließlich Noro-, Rota-, Adenoviren)

## Hände und Haut

|                                                                                                                        | Was                                 | Wann                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Womit (Konzentration/Einwirkzeit) | Wie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Wer                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Hände- und Hautdesinfektion</b> | <b>Händedesinfektion hygienisch</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor und nach Kontakt mit betreuten Personen.</li> <li>• Vor aseptischen Tätigkeiten.</li> <li>• Nach Kontakt mit (potenziell) infektiösem Materialien/Oberflächen.</li> <li>• Nach Kontakt zu Oberflächen in der unmittelbaren Umgebung betreuter Personen.</li> <li>• Vor jedem Anlegen und nach jedem Ablegen von PSA inkl. Schutzhandschuhen.</li> <li>• Vor dem Umgang mit Lebensmitteln.</li> </ul> | _____                             | <p>Händedesinfektionsmittel in trockene, hohle Hände geben und während der gesamten Einwirkzeit feucht halten, ggf. nachbenetzen. Fingerspitzen, Daumen und Nagelfalze besonders beachten. Unterarme bei Kontamination mit desinfizieren.</p> <p>Hinweise bei Verschmutzung: Zuerst mechanisch reinigen (mit Wasser abspülen oder mit einem sauberen, trockenen Einmaltuch), danach desinfizieren.</p> | <p>Alle Mitarbeitende</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> |
|                                                                                                                        | <b>Hautdesinfektion</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | _____                             | <p>Hautstelle satt benetzen, ggf mit sterilem Tupfer abreiben, erneut benetzen.<br/>Alternativ: Mit sterilem, getränktem Tupfer gleichmäßig abreiben. Einwirkzeit einhalten, nicht trocken reiben.</p>                                                                                                                                                                                                 | <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>                           |
|                                                                                                                        | <b>Schleimhaut-Antisepsis</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor invasiven Maßnahmen im Bereich der Schleimhäute, z. B. Katheterisierung, Absaugung, endotracheale Intubation, Mundpflege bei immungeschwächten Personen.</li> <li>• Nach ärztlicher Verordnung, z. B. im Rahmen der täglichen Mundpflege und vor bestimmten therapeutischen Anwendungen.</li> </ul>                                                                                                  |                                   | <p>Schleimhaut inspizieren.<br/>Antiseptikum einmalig gezielt mit sterilem Tupfer/Applikator auftragen. Augenkontakt vermeiden. Einwirkzeit laut Hersteller beachten. Nicht abwischen, außer medizinisch erforderlich.</p>                                                                                                                                                                             | <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>                           |

# Desinfektionsplan Pflege und Betreuung – Routine (einschließlich Noro-, Rota-, Adenoviren)

## Fläche

|                                                                                                   | Was                                                       | Wann                                                                                                        | Womit (Konzentration/Einwirkzeit) | Wie                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Wer                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <br><b>Fläche</b> | Arbeitsflächen für aseptische Tätigkeiten                 | • Vor jeder Nutzung.                                                                                        | _____                             | Flächen vollständig mit desinfektionmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.                                                                                                                                                                                         | _____<br>_____<br>_____ |
|                                                                                                   | Häufig berührte sowie personennahe Flächen                | • Täglich.<br>• Sofort bei Kontamination.                                                                   | _____                             | Flächen vollständig mit desinfektionmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.                                                                                                                                                                                         | _____<br>_____<br>_____ |
|                                                                                                   | Selten berührte Flächen von Mobiliar sowie Ausstattung    | • Sofort bei Kontamination.                                                                                 | _____                             | Flächen vollständig mit desinfektionmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.                                                                                                                                                                                         | _____<br>_____<br>_____ |
|                                                                                                   | Empfindliche Oberflächen (Mobiliar, Technik, Ausstattung) | • Sofort bei Kontamination.                                                                                 | _____                             | <b>Aufbereitungshinweise der Hersteller und Materialverträglichkeiten beachten!</b><br><b>Bei elektrischen Pflegehilfsmitteln/Geräten spannungslosen Zustand sicherstellen.</b><br><br>Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen. | _____<br>_____<br>_____ |
|                                                                                                   | Medikamenten(kühl)schrank                                 | • Kontaktflächen außen: Täglich und sofort bei Kontamination.<br><br>• Innenraum: Sofort bei Kontamination. | _____                             | Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.                                                                                                                                                                                        | _____<br>_____<br>_____ |

# Desinfektionsplan Pflege und Betreuung – Routine (einschließlich Noro-, Rota-, Adenoviren)

## Fläche

|                                                                                                   | Was                                                                                             | Wann                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Womit (Konzentration/Einwirkzeit) | Wie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Wer |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <br><b>Fläche</b> | <b>Hilfsmittel zur Pflege, Mobilisation und Therapie</b>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personenbezogen: Sofort bei Kontamination und vor Weitergabe an andere Personen.</li> <li>• Personenübergreifend: Sofort nach Gebrauch und sofort bei Kontamination.</li> <li>• Sonstige Intervalle für Hilfsmittel zur Mobilisation: Vor Reparatur oder Rückgabe.</li> </ul> |                                   | <p>Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.</p> <p>Zu beachten: Nur auf vollständig trockenen Flächen anwenden – bei Feuchtigkeit Fläche vor der Desinfektion vollständig abtrocknen lassen.</p>                                                                                                                             |     |
|                                                                                                   | <b>Steckbecken, Urinflaschen, Toiletteneimer</b>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sofort nach Gebrauch.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                              |                                   | <p>Maschinelle Aufbereitung gemäß Herstellerangaben.</p> <p>Bei sichtbaren Rückständen -&gt; Aufbereitung erneut wiederholen.</p> <p>Bei Nichterreichen des A0-Wertes sowie bei Infektionsausbrüchen (z. B. Norovirus, <i>Clostridioides difficile</i>): zusätzliche manuelle Flächen-desinfektion mit einem Präparat mit angepasstem Wirkungsspektrum (z. B. begrenzt viruzid PLUS, viruzid, sporizid).</p> |     |
|                                                                                                   | <b>Sanitärobjekte und angrenzende Flächen (Wasch-/Ausgussbecken inkl. Armaturen, Toiletten)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sofort bei Kontamination.</li> <li>• Bei Verdacht oder Vorliegen von Infektionskrankheiten zusätzlich nach jeder Nutzung.</li> </ul>                                                                                                                                          |                                   | <p>Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.</p> <p>Zu beachten: Nur auf vollständig trockenen Flächen anwenden – bei Feuchtigkeit Fläche vor der Desinfektion vollständig abtrocknen lassen.</p>                                                                                                                             |     |
|                                                                                                   | <b>Spender (Händehygiene)</b>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bedienhebel: Täglich und sofort bei Kontamination.</li> <li>• Äußere Gehäuse und alle von außen zugänglichen Teile: Wöchentlich und sofort bei Kontamination.</li> </ul>                                                                                                      |                                   | <p>Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.</p> <p>Vollständige Spenderaufbereitung erfolgt gemäß der Aufbereitungshinweise von den Herstellern der Spendersysteme.</p>                                                                                                                                                      |     |

# Desinfektionsplan Pflege und Betreuung – Routine (einschließlich Noro-, Rota-, Adenoviren)

## Fläche

|                                                                                                   | Was                                  | Wann                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Womit (Konzentration/Einwirkzeit) | Wie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Wer                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <br><b>Fläche</b> | <b>Reinigungsutensilien</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Täglich am Ende des Desinfektions-/Reinigungseinsatzes.</li> <li>• Sofort bei Kontamination.</li> </ul>                                                                                                                                                             | _____                             | <p>Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen. Textile Reinigungsutensilien in geeigneten, gekennzeichneten Behältnissen sammeln und der hygienischen Aufbereitung (desinfizieren-des Waschverfahren) zuführen.</p> <p>Zu beachten: Nur auf vollständig trockenen Flächen anwenden – Bei Feuchtigkeit Fläche vor der Desinfektion vollständig abtrocknen lassen.</p> | _____<br>_____<br>_____<br>_____          |
|                                                                                                   | <b>Abfallbehälter</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Täglich nach Entleerung.</li> <li>• Sofort bei Kontamination.</li> </ul>                                                                                                                                                                                            | _____                             | <p>Flächen vollständig mit desinfektionsmittelgetränktem Tuch abwischen und über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | _____<br>_____<br>_____<br>_____          |
|                                                                                                   | <b>Fußboden &amp; Barfußbereiche</b> | <p>Fußboden:</p> <p>_____</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sofort bei Kontamination.</li> <li>• Nach Risikobewertung und hygienischer Anweisung.</li> </ul> <p>Barfußbereiche (z. B. Bad, Dusche)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sofort bei Kontamination.</li> </ul> <p>_____</p> | _____                             | <p>Fußboden systematisch im S-Muster wischen. Für jeden Raum oder Bereich frischen Bezug verwenden (Bezugs-Wechselmethode). Flächen über die gesamte Einwirkzeit abtrocknen lassen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                           | _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____ |
|                                                                                                   | <b>Schlussdesinfektion</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach Verlegung oder Entlassung von zu betreuten Personen.</li> <li>• Vor Nutzung durch andere zu betreuende Personen.</li> <li>• Nach Ende des festgestellten Ausbruchs-geschehen: siehe Plan „Spezielle Maßnahmen“.</li> </ul>                                     | _____                             | <p>Die Durchführung der Flächendesinfektion aller personennaher Flächen inkl. Bett, Möbel, Pflegehilfsmittel, Fußboden und Sanitär-bereich erfolgt gemäß den im Plan festgelegten Vorgaben der einzelnen Kategorien zur jeweiligen Fläche.</p> <p>Kissen und Decken der hygienischen Aufbereitung (desinfizierendes Waschverfahren) zuführen. Matratzenschutzbezug (flüssigkeitsdicht) desinfizierend reinigen.</p>                               | _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____ |

# Desinfektionsplan Pflege und Betreuung – Routine (einschließlich Noro-, Rota-, Adenoviren)

## Sonstiges

|           | Was      | Wann                    | Womit (Konzentration/Einwirkzeit)                            | Wie                                                                                                                                                      | Wer   |
|-----------|----------|-------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Sonstiges | Geschirr | • Sofort nach Gebrauch. | Spülmaschine, thermische Desinfektion<br>Programm bei > 65°C | Geschirr unverzüglich in geschlossenen<br>Transportsystemen (ggf. mit Deckel<br>abdecken) zur Spülmaschine transportieren<br>und hygienisch aufbereiten. | _____ |
|           |          |                         |                                                              |                                                                                                                                                          | _____ |
|           |          |                         |                                                              |                                                                                                                                                          | _____ |
|           |          |                         |                                                              |                                                                                                                                                          | _____ |
|           |          |                         |                                                              |                                                                                                                                                          | _____ |
|           |          |                         |                                                              |                                                                                                                                                          | _____ |
|           |          |                         |                                                              |                                                                                                                                                          | _____ |
|           |          |                         |                                                              |                                                                                                                                                          | _____ |
|           |          |                         |                                                              |                                                                                                                                                          | _____ |
|           |          |                         |                                                              |                                                                                                                                                          | _____ |

# Desinfektionsplan Pflege und Betreuung – Routine (einschließlich Noro-, Rota-, Adenoviren)

## Sonstiges

### Allgemeine Hinweise

#### Wiederbenutzung von Flächen (RKI):

- **Routinemäßige Desinfektion:** Nutzung, sobald die Fläche sichtbar trocken ist.
- **Gezielte Desinfektion (z. B. nach Kontamination, vor aseptischen Tätigkeiten, bei speziellen Erregern, Schlussdesinfektion, Desinfektion von Flächen mit nachträglicher Trinkwasserspülung):** Einwirkzeit laut Herstellerangaben vollständig abwarten.

#### Sicherheit:

- Desinfektionsmittel gemäß Herstellerangaben verwenden – Materialverträglichkeiten prüfen.
- Geeignete Schutzausrüstung (PSA) tragen.
- Vor der Desinfektion sichtbare Verschmutzungen mit einem Einmaltuch entfernen (Eiweißfixierung vermeiden).
- Kontaktflächen mit Lebensmitteln oder Haut nach der Desinfektion – sofern vom Desinfektionsmittelhersteller vorgesehen – mit Trinkwasser spülen.

#### Grundlage:

- Der Desinfektionsplan wurde auf Grundlage der RKI-/KRINKO-Empfehlungen und der TRBA 250 erstellt und umfasst die routinemäßige Desinfektion mit einem Wirkungsspektrum einschließlich „begrenzt viruzid PLUS“ (Wirksamkeit gegen behüllte Viren sowie zusätzlich bestimmte unbehüllte Viren (Noro-, Rota- und Adenoviren)).

#### Wichtiger Hinweis:

- Bei Verdacht oder bestätigten Infektionskrankheiten sind ergänzend die im Plan: „Spezielle Maßnahmen ...“ aufgeführten Regelungen zu berücksichtigen und anzuwenden.

#### Verantwortung:

- Die Verantwortung für die Prüfung auf Vollständigkeit und Richtigkeit liegt beim Anwender.
- Es ist sicherzustellen, dass die eingesetzten Desinfektionsmittel dem erforderlichen Wirkungsspektrum entsprechen und ordnungsgemäß angewendet werden.